

SHAREEFA ROZVRH 2018 - 2019/KURZY, CVIČENÍ

DEN/čas	10-10:55	11-16:30	16:30-17:20	17:30-18:30	18:35-19:35	od 26.11. - 28.2.2019	19:40-20:40
PO	tance pro maminky s miminky/lveta		od 1.10.-leden 2019 břišní tance dívky začínající	jednorázové s rezervací SMS powerjóga	flamenko arabic se sukní, i s vějířem		
	ZÁPIS BĚŽÍ		věk 5 až 8 let skupina Belly Kids, kurz	začínající i praktikující s Ilonou /jednor.lekce	začínající a mírně pokročilé s Evou, dívky a ženy,kurz		
UT			15:30-16:55	17:30-19:30	13.11.,18.12./ v 17:15 a v 18:30		
			od 2.10. do ledna 2019 Irské tance dívky	hormonální jóga 16.10. -6.11.1.kurz /20.11.-11.12.2.kurz / 8.12. sobotní seminář	LATINA ženy	13.11. cha-cha šolo 18.12. Vánoční latina	
			1. + 2.st. ZŠ/ Martina	Hanka	2 jednoráz.lekce s Lukášem		
ST	10-10:55		od 12.9.-leden 2019 16:00-17:15	18-19	19-20		
	tance maminky s miminky/ lveta		Lotos dancers - břišní tance dívky pokročilejší s Evou/ věk 9 až 13 let	flamenko arabic manton s Evou, pokročilé/ skupina Layla	samba fusion flirt dance s Evou, <i>tanečnice s taneční zkušeností, sk. Les Chats de cabaret</i>		
CT			od 22.11.-7.2.2019 16:15-17:15	17:30-18:30	od 11.10./10 lekcí 18:45-19:45		
			Bellydance Břišní tance základy	Bellydance Břišní tance moderní	Flirt dance a cabaret (svůdné retro tance charleston, swing s hůlkou)		
			začátečnice/ ženy a dívky od 13 let / s Lídou	mírně a stř.pokročilé/ženy a dívky od 13 let/skupina Lakšmí s Evou	začínající ženy s Evou, kurz		
PA			16:30 - 18:30		18:30-22		
			Sólové dětské i dospělé individuální tréninky na objednání				
SO			víkendové semináře cvičení i tance				
NE					tréninky - skupina pokročilých orientálních tanečnic Arabesque		
	* tyto hodiny lze studio využít pro vaše lekce, tréninky, pronájem				POWER JOGA rezervace SMS - 724 572 203 Ilona		
	** na všechny lekce a kurzy se hlašte do studiu předem na: shareefa@shareefa.cz						

kontakty
 Eva tel. 606 283 703 rezervace kurzů + organizace TS Shareefa, výuka, objednávky vystoupení
 Lída tel. 733 697 722 bellydance začátečnice
 Martina tel. 603 333 440 irské tance děti
 Hanka tel. 608 824 787 hormonální jóga
 Ilona tel. 724 572 203 power jóga