

		SHAREEFA ROZVRH KURZŮ TANCE A CVIČENÍ PRO ROK 2019				
DEN/čas	10-10:55	14:45 - 15:45	16 - 17h.	17:20 - 18:20	18:35 - 19:35	19:40- 20:40
			4.2. - červen 2019		4.3. - 24.6. 2019	4.2. - duben
PO			MODERNÍ TANCE	POWERJOGA	FLAMENKO ARABIC - velký vějíř	BŘIŠNÍ TANCE
			7 až 15 let, kurz s Martinou	začínající praktikující s Ilonou	začínající i praktikující s Evou, kurz 15 lekcí	začínající s Evou, kurz 10 lekcí
UT			15:45-17h.	17:30-19:30		17:15 a v 18:30
			5.2. - červen 2019	kurz od 8.1./ kurz od 12.2.		5. února a 12. března
			IRSKÉ TANCE	HORMONÁLNÍ JÓGA		LATINA SÓLO
			7 až 15 let, kurz s Martinou	měsíční kurzy, Hanka		2 jednoráz. lekce s Lukášem
ST	10-10:55	16-17	17-17:50	18:00-19:00	19:05-20:05	
		6.2. - červen 2019	6.2. - červen 2019	6.2. - červen 2019	6.2. - červen 2019	
	cvičení pro maminky s miminky	BŘIŠNÍ TANCE DÍVKY	BŘIŠNÍ TANCE DĚTI	TANGO ARABIC sk. LAYLA	LATINA S FLIRT DANCE sk. Les Chats de cabaret	
	připravujeme	dívky 9 až 14 let, kurz Lotos dancers s Evou	děti 5 - 8 let, kurz Belly Kids s Evou	od 13 let, ženy, kurz 15 lekcí	od 13 let, ženy, kurz, Lukáš a Eva	
CT		14:45-15:45	16 - 17h.	17:15-18:15	18:30-19:30	19:40-20:40
		14.únor - květen 2019		14.únor - duben, 05-06	14.únor - duben, 05-06	21.únor - duben
		JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	BELLYDANCE/ BŘIŠNÍ TANCE ŽENY	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	BELLYDANCE ŽENY / rytmy + hedvábné vějíře	BŘIŠNÍ TANCE
		praktikující i začínající, kurz s Petrou	ZAČÁTEČNICE	praktikující i začínající, kurz s Petrou	s taneční zkušeností	začínající s Evou, kurz 10 lekcí
PA		12-16h.	17-18		18-20h.	
			tanec pro dámy seniorky v Klementince - březen až červen		semináře s rituálem	
SO			víkendové semináře cvičení, jógy i tance			
NE			semináře Kundalini jógy		semináře bellydance	
Volné hodiny ve studiu = tyto hodiny lze studio využít pro vaše lekce, tréninky, pronájem						
Na všechny lekce a kurzy se hlášte do studiu předem na: shareefa@shareefa.cz						
Jóga pro zdravá záda - v lekcích se protínají poznatky z Hatha jógy a Spirální stabilizace páteře						

kontakty Eva tel. 606 283 703 rezervace kurzů + organizace TS Shareefa, výuka, objednávky vystoupení