

SHAREEFA - ROZVRH KURZŮ TANCE A CVIČENÍ PRO ROK 2019

DEN/čas	dopoledne	14:45 - 15:45	16 - 17	17:20 - 18:20	18:35 - 19:35	19:40 - 20:40
			29.4. - 24.6.	březen-červen	4.3. - 24.6. 2019	29.4. - 24.6.
Pondělky			BŘIŠNÍ TANCE	POWER JÓGA	FLAMENKO ARABIC	BŘIŠNÍ TANCE
			začínající s Evou, kurz 9 lekcí	začínající, praktikující s Illou	začínající i praktikující s Evou, kurz 15 lekcí, velký vějíř	začínající s Evou, kurz 9 lekcí
Úterky			15:45-17h.	17:30-19:30		19:30-21
			12.2. - 28.5.	od 19.3./ od 7.5. do 28.5./ (16.4 čchi-kung cvičení)		opakovačky
			IRSKÉ TANCE	HORMONÁLNÍ JÓGA		HORMON. JÓGY
			7 až 15 let, kurz 15 lekcí s Martinou	měsíční kurzy, Hanka		s Hankou
Středy	dopoledne	16 - 17	17 - 17:50	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	
		6.2. - 5.6.	6.2. - 5.6.	6.2. - 5.6.	6.2. - 5.6.2019	
		BŘIŠNÍ TANCE DÍVKY	BŘIŠNÍ TANCE DĚTI	TANGO ARABIC	LATINA S FLIRT DANCE	
		dívky 9 až 14 let, kurz Lotos dancers s Evou, 15 lekcí	děti 5 až 8 let, kurz Belly Kids s Evou, 15 lekcí	kurz 15 lekcí, sk. Layla	kurz, Lukáš a Eva, sk. Lech Chats de cabaret	
Čtvrty		14:45-15:45	16 - 17h.	17:15-18:15	18:30-19:30	19:40-20:40
		14.2.-30.5.	2.5. - 27.6.	14.2.- 30.5.	2.5.-27.6.	21.únor - 9.května
		JÓGA PRO ZDRAVÁ ŽÁDA	BELLYDANCE/ BŘIŠNÍ TANCE ŽENY	JÓGA PRO ZDRAVÁ ŽÁDA	BELLYDANCE/ BŘIŠNÍ TANCE ŽENY	BŘIŠNÍ TANCE
		praktikující i začínající, kurz s Petrou	ZAČÁTEČNICE S LÍDOU	praktikující i začínající, kurz s Petrou	praktikující i začínající, kurz s Evou	začínající s Evou, kurz 10 lekcí
Pátky		12 - 16h.	16 - 16:55		18:30 - 20h. PÁTEK	
			břišní tanec pro seniorky v Klementince - 22.3. až 31.5		POWER JÓGA, + MEDITACE, S ILLOU	
Soboty					17-19H. SOBOTA	
					POWER JÓGA, + MEDITACE, S ILLOU	
Neděle			14:30-17:45 KUNDALINI JOGA S JITKOU			
Volné hodiny ve studiu = tyto hodiny lze studio využít pro vaše lekce						
REZERVACE NA VŠECHNY LEKCE JSOU PŘEDEM NA UVEDENÝCH KONTAKTECH						
Jóga pro zdravá žáda - v lekcích se protínají poznatky z Hatha jógy a Spirální stabilizace páteře						

kontakty

Eva tel. 606 283 703	rezervace kurzů + organizace TS Shareefa, výuka, objednávky vystoupení
Lída tel. 733 697 722	bellydance začínající
Martina tel. 603 333 440	irské a moderní tance dívek
Hanka tel. 608 824 787	hormonální jóga
Illa tel. 724 572 203	power joga
Petra tel. 602 231 947	zdravá žáda jóga, skoliyoga
Jitka tel. 602 815 982	kundalini jóga