



*Trápí Vás vrásky? Ovislé kontury tváře nebo dvojitá brada? Máte ovislá horní víčka? Chcete, aby Vaše pleť zářila a vypadala mladistvě?*

***Naučím Vás, jak správně cvičit obličejovou jógu☺.***

*Na semináři Vás čeká skutečně nabitý program:*

- *Na úvod trošku teorie,*
- *jednoduchá, ale účinná rozcvička,*
- *cca 12 cviků základní sestavy + bonusové cviky - podrobně vysvětleny*
- *automasáž + automasáž s baňkou,*
- *rady a tipy, jak cvičit doma,*
- *individuální cvičební plán dle diagnostiky tváře, Vašich preferencí a časových možností.*

***KDY? SOBOTA 23. 01. 2021 16:00-19:00***

***CENA: 1299 Kč***

*Ze semináře si odnesete materiály, podle kterých pak můžete cvičit doma. Pošlu Vám také video s masáží. V případě zájmu se pak můžete ZDARMA přihlásit na 30minutovou opakovací online lekci - abyste měly jistotu, že cviky cvičíte správně. Na kurz si můžete vzít zrcátko pro lepší kontrolu cviků.*

***+ DÁREK: SILIKONOVÁ BAŇKA***

*V případě zájmu si prosím rezervujte místo:*

***[viki@viktoriakopecka.cz](mailto:viki@viktoriakopecka.cz)***

***[www.viktoriakopecka.cz](http://www.viktoriakopecka.cz)***